

JAPAN FITNESS DANCE X-**PERIENCE** 2013



MUSIC ON TV

organized by DDD ジャパン フィットネス ダンス エクスペリエンス 2013



FREDDY

JFDX

JAPAN FITNESS DANCE X-**PERIENCE**
organized by DDD



2013. 8. 8. (Thu) ~ 8. 11. (Sun)
@ DDD AOYAMA CROSS THEATER

主催：株式会社フラックス 協力：株式会社エムオン・エンタテインメント (SONY MUSIC GROUP)、株式会社ホリプロ、株式会社フラックスパブリッシング、有限会社クルーク 他
特別協賛：FREDDY 企画運営：株式会社フィットネスダンスプロモーション

【ご挨拶】

このたびは、DDDが初めてオーガナイズする本格的なフィットネスとダンスのコンベンション「JAPAN FITNESS DANCE X-PERIENCE2013」を開催にあたり、ご挨拶申し上げます。

DDDはこれまでも「日本のダンス度を上昇させる」ことをスローガンに、心と体が気持ちよく対話でき、自己表現することでもっと豊かな人生をたくさんの方に送って頂きたい一心で前進してまいりました。今回会場となる DDD AOYAMA CROSS THEATER はあらゆる表現者たちの場所として東京青山にオープンしたものです。今回ここでたくさんの方が新しい経験をして頂ける事をうれしく思います。

また、このたび SONY MUSIC GROUP の株式会社エムオン・エンタテインメントと業務提携をし、今後はますます多くの方々に自分自身が輝ける場所や時間をお届けするために努力する所存でございます。7月からはMUSIC ON!TV(エムオン!)において、「FITNESS TIME!」という番組も始まりました。

「JAPAN FITNESS DANCE X-PERIENCE2013」におきましても、フィットネスやダンスを通じ、たくさんの方がよりしあわせな毎日を過ごして頂けるよう、フィットネスやダンスの指導者の方に、まず感じて頂き、それが各地でひとびとの生活をもっと楽しく毎日を過ごすことにつながればと願っております。

快く講師依頼を引き受けてくださった先生方、ご協力いただいた株式会社エムオン・エンタテインメント様、株式会社ホリプロ様をはじめお力添えいただいたすべての皆様に感謝いたします。8月8日から11日までの4日間がご参加くださるみなさまにとってスペシャルな時間になりますようにスタッフともども願っております。どうぞよろしくお願いいたします。

JAPAN FITNESSDANCE X-PERIENCE2013 実行委員会

【お申し込みについて】

■募集期間 2013年7月11日(木)～8月6日(火) ※各クラス定員になり次第締め切らせていただきます

- 申込方法
- ① DDDストア (<http://ddd-store.jp/>) →クレジット可
 - ② Eメール (jfdx@fitnessdance.net) →振込
 - ③ ・冊子巻末の申込み用紙 FAX (03-6416-1368) →振込
・冊子巻末の申込み用紙 D.studio 代官山店 →店頭支払い(現金/クレジット)

■クラス 20クラス(予定) 参加費→3,000円/1クラス(当日券3500円/1クラス)

■イベント

- M-ON!×DDD 人材発掘オーディション 参加費→2,000円
- BAILA BAILA33 (vol.1-vo.3)+vol.11 参加費→3,300円
- BIG DANCE 検定 参加費→ゴールド検定4,000円
/ シルバー検定3,000円

■お問合先 東京都渋谷区 D-studio 代官山内
ジャパンフィットネスダンスエキスペリエンス事務局
jfdx@fitnessdance.net

Time Table

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
8月8日(木)		10:30 金子智恵 X-1 (60min)	11:50 片岡幸子 X-2 (60min)	13:10 国森ゆきか X-3 (60min)	14:30 伊藤由里子 X-4 (90min)	16:20 柴田桃子 X-5 (90min)			18:10 BIG DANCE 検定 シルバー級スタンダード X-EVENT (90min) ※詳細は P.7		20:00 BIG DANCE 検定 シルバー級ラテン X-EVENT (90min) ※詳細は P.7	
8月9日(金)		10:30 BIG DANCE 検定 ゴールド級スタンダード X-EVENT (90min) ※詳細は P.7		12:30 BIG DANCE 検定 ゴールド級ラテン X-EVENT (90min) ※詳細は P.7	14:30 ISY&霜田 X-6 (60min)	15:50 森川次朗 X-7 (120min)			18:10 森川次朗 X-8 (90min)		20:00 伊藤由里子 X-9 (60min)	
8月10日(土)		10:30 井上トキ子 X-10 (60min)	11:50 Junko X-11 (60min)	13:10 奥村高史 X-12 (60min)	14:30 関川太一 X-13 (60min)	15:50 金子智恵 X-14 (60min)			17:30 BAILA BAILA 33 ~vol.1-3~ X-EVENT (180min) ※詳細は P.7		20:30 BAILA BAILA vol.11 X-15 (60min)	
8月11日(日)		10:30 野村健一郎 X-16 (60min)	11:50 MACHI X-17 (60min)	13:10 池川亜矢子 X-18 (90min)	15:00 池川亜矢子 X-19 (60min)	16:20 大貫勇輔 & 伊藤由里子 X-20 (60min)			18:00 M-ONI×DDD 人材発掘オーディション X-EVENT (180min) ※詳細は P.7			



FREDDY
新作好評販売中
<http://www.freddy-j.com/>

JAPAN FITNESS DANCE
X-PERIENCE 2013

開催中、会場内特設ブースにて
特別セール!!

Class



金子智恵

- 旬ハートアンドボディコネクション代表
- ラテンエクスプレス・ラテンエクスプレスコンサルサクリエーター
- RYKA ライダー

X-1 / 【ラテンエクスプレス®】

8/8(THU)10:30~11:30

ラテンポップ・メレンゲ・レゲトン・サルサなどのヒットチャートの様々なラテン音楽をエクササイズのためにアレンジした音楽を使用し、音楽のグルーブ感やワクワク感をシンメトリーの振付の中で表現していくこともコンセプトとしているラテンダンススタイルのエアロビクスです。是非ご体験下さい。



片岡幸子

- DDD ワークアウトシリーズ「AER☆STER」コレオグラファー
- DDD ワークアウトシリーズ「BAILA BAILA」マスタートレーナー
- 日本エアロビック連盟公認テクニカルアドバイザー

X-2 / 【It's show time!】

8/8(THU)11:50~12:50

心と身体を解放して、あなた自身が気持ちよく！全身での表現を楽しむクラスです。エアロビクスのベーシックムーブメントに少しずつ変化を加え、振付を完成させていきます。味付けの仕方はあなたに！味付けのためのスパイスをいくつかご紹介いたします。あなたらしさを表現するための「It's show time!」です。



国森ゆきか

- ダンスポータルユニット「DDD GIRLS」メンバー
- DDD STYLEHIPHOP テクニカルマスタートレーナー

X-3 / 【ダンス上達のためのコソ練メニュー】

8/8(THU)13:10~14:10

フィットネスのシーンでもダンスが多く取り入れられるようになった昨今。インストラクターの方も愛好者の方も「カッコよく踊りたい！」と思う気持ちは一緒なはず！何をしたらよいのかわからないと思っている方のために様々なダンスに共通する身体の使い方、アイソレーション、体幹、リズム取りなど、地道にコツと練習しておくの良い内容(MENU)と一緒に練習していきます。コソ練のためのレジュメや私が動いているDVDもお帰りにお渡します。あなたのコツコツ練習を応援するための時間です。お気軽にお越しください。



伊藤由里子

- DDD ワークアウトシリーズプログラムコーディネーター
- イタリアンウエアブランド「FREDDY」契約プロ

X-4 / 【しなやかに力強く～動けるカラダの作り方!】

8/8(THU)14:30~16:00

エアロビクスをするにしてもダンスをするにしても、人間の体は人間の体です。無駄のない美しい動きを習得することは指導をする上でもパフォーマンスをする上でも必要不可欠！くせのない美しい動きを習得するための基礎作りクラスです。インストラクターの方だけでなくご自分の動きに磨きをかけたい方、ぜひお越しください！お待ちしております。



柴田桃子

- ダンサー
- 振付家
- 宝塚音楽学校、劇団四季を経て現在に至る

X-5 / 【NO THINK JUST FEEL】

8/8(THU)16:20~17:50

呼吸と共にストレッチ、身体を動かしていくこと、更に初心者でもすぐ出来る簡単なダンスステップで、自分の身体がどこまで大きく動かせるのか?? またどうやったら気持ちよく大きく動かせるのか?? を楽しく学んで頂きます。

更に、言葉を使わず身体で感情、伝えたいことを表現するというのも追求出来たらと思います。



ISY&霜田哲也

- 【ISY】
- BIG DANCE テクニカルマスタートレーナー
- BAILABAILA オフィシャルプレゼンター
- NDA National Championship 優勝【霜田】
- DDD ワークアウトシリーズマルチトレーナー

X-6 / 【フィットネス・ペアダンス】

8/9(FRI)14:30~15:30

ここでいう「ペアダンス」は相手を感じる事!! ペアということネガティブにとらえるのではなく、相手がいるからより楽しく踊れるという事にポイントをおいて展開していきます。インストラクターの方などレギュラーレッスンの新しいヒントとしていかがですか? まったく初めての方からエクササイズに慣れ親しんでいる方まで、どなたでも Welcome!! ラテン風味のオリジナリティーあふれるステップで心を開放し ISY&霜田ワールドを堪能して下さい。



森川次朗

- ダンサー
- 俳優
- 演出家

X-7 / 【初心者のための演技基礎&ダンス】

8/9(FRI)15:50~17:50

ごく簡単な演技のトレーニングを行います。シアターゲームと呼ばれる即興演技とインプロビゼーションダンスを中心にしたレッスンです。表現する事の自由さを体感できるクラスです！



森川次朗

- ダンサー
- 俳優
- 演出家

X-8 / 【モダンダンス】

8/9(FRI)18:10~19:40

モダンダンスはクラシックバレエから派生したアメリカ発祥の踊りで、たくさんの種類があります。現在では広くダンスの基礎となっているメソッド群です。

本講座ではそれらの代表的な動きを再構成し、初心者でも取り組みやすい形で受けて頂きます。一般的にはモダンジャズと呼ばれるスタイルです。



伊藤由里子

- DDD ワークアウトシリーズプロ
グラムコーディネーター
- イタリアンウェアブランド
「FREDDY」 契約プロ

X-9 / 【Same Movement, Different Styles】

8/9(FRI)20:00~21:00

エアロビクスの基本動作を使って、ラテン、ハウス、ヒップホップなどあらゆる異ジャンルのダンスへと味付けをかえていきます！同じ基本ムーブを变幻自在に変化させ様々なダンステイストで楽しむ60分。是非お見逃しなく！インストラクターの方はもちろん、エアロビクスが好きな方、ダンスが好きな方、みなさまお待ちしております。



井上トキ子

- ティップネス / スタジオアドバイザー
- エイム / スタジオディレクター
- 大塚製薬 (株) / フィットネスアドバイザー

X-10 / 【AERO DANCE オリジニア】

8/10(SAT)10:30~11:30

エアロビクス、ダンス、それぞれのエッセンスを融合させたオリジナルリティ溢れる熱いレッスンをお届けします。フロー（流れ）とダンスムーブ&ポージング、シンメトリーとアシンメトリー etc が共存するコンビネーションの数々を、熱いハートの皆さんとともに最後に一つのフィナーレの形にまとめあげていきます。ぜひお見逃しなく♪



Junko

- Yoga Pilates Stretch
International インストラクター
- BAILA BAILA DVD 出演
- BIGDANCE AEROSTER DDD
STYLEHIPHOP オフィシャル
プレゼンター

X-11 / 【feel feel feel~ 癒しの音楽や香・映像と共に~】

8/10(SAT)11:50~12:50

ヒーリングミュージック、香り、また映像を駆使し、五感を研ぎ澄ませ、自然の一部になっている自分と出会い様々なストレスから自らを解放していきましょう。穏やかな呼吸・心を取り戻し、全身をゆったりとほぐしながら気になる部位の引き締めエクササイズやリラククス法も加え、美しくしなやかな体をめざします。気分がスッキリして体が軽くなります。(有)クルーク映像部のご協力により皆さんを新しい世界にいざないます。



奥村高史

- DDD HOUSE WORKOUT、
BAILABAILA、DDD WEST
COAST STYLE、DDD STYLE
HIPHOP、AEROSTER オフィシャル
プレゼンター
- D.studio 心斎橋チーフインストラクター

X-12 / 【HOUSE AERO】

8/10(SAT)13:10~14:10

今回私が担当させていただく HOUSE AERO とはストリートダンスの HOUSE というジャンルの中で使われる足のステップを取り入れてコリオを構成しています。そこにエアロビクスの動きを途切れさせず完成形まで作り上げていく有酸素運動の要素を組み合わせた内容となっています。他にはない奥村のオリジナルクラスを是非堪能して頂けると嬉しいです。皆様のお越しをお待ち致しております。

Class



関川太一

- 有限会社ハートアンドボディコネクション 主任講師
- 株式会社明治 VAAM プロスタッフ
- RYKA ライダー

X-13 / [DANCE UP!]

8/10(SAT)14:30~15:30

エアロビクスの醍醐味はやはり LIVE 感。それは空間と人と人、そして音楽によって創り上げられる最高のひとときです。そんな LIVE 感と一体感満載のダンスエアロビクスのクラスで盛り上がってみませんか？そしてこのレッスンに全身で応えてください。きらめきのひとときが過ぎた後にきっと素敵な爽快感があなたを待っているはず。Let's DANCE UP!



金子智恵

- (有)ハートアンドボディコネクション 代表
- ラテンエクспレス・ラテンエクспレスコンサルサクリエーター
- RYKA ライダー

X-14 / [ラテンエクспレスコンサルサ®]

8/10(SAT)15:50~16:50

100% サルサ音楽を使用したダンスフィットネスです。シンメトリーの振付を構築しながら、まるでサルサのパフォーマンスをする様にエクササイズを楽しんで頂けます。筋バランスやコアの筋力も考慮したサルサスタイルのエクササイズをグルーブ感を楽しみながら是非ご体験下さい。



BAILA BAILA ミュージカル出演者他

- BAILA BAILA オフィシャルプレゼンター
- BAILA BAILA ミュージカルキャスト

X-15 / [BAILA BAILA vol.11]

8/10(SAT)20:30~21:30

このクラスの前の時間『BAILA BAILA33』イベントに出てくださった方にはもちろん無料で受講していただけるこのクラス。BAILA BAILA33で vol.1~vol.3 までの33 曲を楽しんだあとは現在進行形最新バージョンではじめましょう！リードは BAILA BAILA ミュージカルのキャストを始めとしたスペシャルバージョンです。『BAILA BAILA33』に出られずこれだけ受講することもできますが通な皆さんは、33 曲 +11 曲で 44 曲ドーンと楽しんでみてください！



野村健一郎

- ライフスポーツ KTV 所属
- ミズノ (株) アドバイザリースタッフ
- グランスポールアドバイザー

X-16 / [VSOP!]

8/11(SUN)10:30~11:30

このクラスはシンプルな動きで構成されたエアロビクスの正常進化版です。全体的に左右対称のローインパクトでの構成ですがアクセントとしてのミッドインパクトもあり！少しパフォーマンスっぽい動きもあり！“いまどき”のテクニックを織り交ぜつつ伝統を貫く。古典と近代を融合させたエアロビクス！野村と一緒に夏の思い出づくりをしましょう！



MACHI

- DDD HOUSE WORKOUT DVD 出演ダンサー (vol.1)
- DDD HOUSE WORKOUT、DDD STYLEHIPHOP オフィシャルプレゼンター

X-17 / [House Dance Basic]

8/11(SUN)11:50~12:50

ハウスミュージックに合わせて基本的なリズムトレーニング、ステップを中心に進めていきます。簡単なコンビネーションを練習してクラブのような雰囲気と一緒に楽しみましょう。初心者の方も安心してご参加ください！！



池川亜矢子

- (株)スポーツクラブルネサンス エグゼクティブアドバイザー
- (株)ニューバランスジャパン フィットネスアドバイザー
- 健康運動指導士

X-18 / [目覚めよ、体！~How to Move~]

8/11(SUN)13:10~14:40

BAILA もエアロもダンスも楽しい！それは参加者も指導者も同じ想い。長く楽しみたい！どうやったら上手く動けるようになるの？そんな想いも膨らんでいきますよね。そこで、そのヒントとなる【解剖学を知り→体を目覚めさせ】ましょう。普段使わない方向や動かし方で体を使い、可動域を上げ、あなたの可能性をも広げてみませんか？解剖学は一般愛好家の方にも、わかりやすい内容でお伝えします。裸足でご参加ください。



池川亜矢子

- (株)スポーツクラブネサンス エグゼクティブアドバイザー
- (株)ニューバランスジャパン フィットネスアドバイザー
- 健康運動指導士

X-19 / [Soul Funk] 8/11(SUN)15:00~16:00

1989年、ヒップホップダンサーのための有酸素トレーニングとして日本にやってきたFunk。アップ&ダウンのリズムトレーニングをベースにR&B、ヒップホップ、ロック、ワック、ポップ、オールドスクール等、様々なダンスカテゴリーのエッセンスが次々に現れます。特徴的なのは【コンビネーションを組まないフリースタイル展開】。Funkの語源は「Fun+OK」と言われています。頭ではなく体で、そして魂で楽しい!



大貫勇輔&伊藤由里子

- 【大貫】
- DDDダンサー
- 俳優
- 【伊藤】
- DDDワークアウトシリーズプロ グラムコーディネーター
- イタリアンウェアブランド「FREDDY」契約プロ

X-20 / [Super Extra BAILA BAILA] 8/11(SUN)16:20~17:20

マッシュボーンの『ドリアン・グレイ』主演、ミュージカル『ロミオとジュリエット』では死のダンサーとして圧倒的な存在感を見せつける若手実力派ダンサー大貫勇輔とBAILA BAILAの顔としてDVDではメインプレゼンターをつとめる伊藤由里子が贈るBAILA BAILAを使ったスペシャルダンスレッスンです。大好評だった大貫&伊藤の『Super Extra BAILA BAILA』を今回特別に再びお楽しみいただけます。BAILA BAILAを知らない方でもノープロブレム!お気軽にお越しください!お待ちしております!

●スペシャルイベント

BAILA BAILA33 8/10 (SAT)

BAILA BAILA vol.1~vol.3をノンストップで踊って修了証をもらおう!!

日時: 8月10日(土) 17時30分~20時30分

参加費: 3,300円



おまけ

BAILA BAILA33にご参加くださった方はBAILA BAILA ミュージカル出演者によるBAILA BAILA vol.11 (X-15)に無料でご参加いただけます。

DDD×M-ON! TV 人材発掘オーディション 8/11 (SUN) 次世代を担う人材を発掘!!

日時: 8月11日(日) 18時00分~21時00分

部門: プロダンサー部門、一般部門、フィットネスインストラクター部門

参加費: 2,000円

審査内容: プロダンサー部門 一般部門 自分ので意とするパフォーマンスを披露 (ダンスに限らず歌、アクロバットなど何でも可)

フィットネスインストラクター部門...適性テスト

- ・体力テスト(腕立て伏せ・腹筋)
- ・発声テスト(台本読み)
- ・動作テスト(簡単なエアロビクス)

DDD



MUSIC ON! TV

BIG DANCE 検定 8/8 (THU)、8/9 (FRI)

さあ、あなたもBIG DANCER!!

日時: シルバー検定スタンダード / 8月8日(木) 18時10分~19時40分 | ゴールド検定スタンダード / 8月9日(金) 10時30分~12時00分
シルバー検定ラテン / 8月8日(木) 20時00分~21時30分 | ゴールド検定ラテン / 8月9日(金) 12時30分~14時00分

検定料金: シルバー検定 JFDX特別料金3,000円!(検定料3,500円→3,000円、認定料2,000円→0円!) 計5,500円→3,000円!
ゴールド検定 JFDX特別料金4,000円!(検定料5,000円→4,000円、認定料3,000円→0円!) 計8,000円→4,000円!



世界最高峰のダンサーたちが再び集結!!

Dance+
Fashion+
Media Art=

SEKAI

Aoyama Tokyo

2013. September at the DDD AOYAMA CROSS THEATER

2013.9.26 (木) 開場 19:00 / 開演 19:30
9.27 (金) 開場 19:00 / 開演 19:30
9.28 (土) 開場 13:30 / 開演 14:00 開場 18:30 / 開演 19:00
9.29 (日) 開場 13:30 / 開演 14:00 開場 17:30 / 開演 18:00

バレエ × ストリート × ジャズ × コンテンポラリー × チア × タップ × エアロビク × 新体操 × 社交ダンス ...and more...

選ばれし表現者たちが繰り広げる空間アート。ジャンルを超えたプライドが火花を散らす! 2009年11月 東京青山スパイラルホールで大盛況だった一大エンターテインメントショー SEKAIが 2013年、さらにパワーアップし、DDD AOYAMA CROSS THEATERを舞台に満を持しての再演決定!!

MJにムーンウォークを伝授した男



(ストリート) ジェフリー・ダニエル

世界最高峰 JUSTE DEBOUT 2度制覇



(ストリート) サラ

世界の演出家たちが注目する若手ダンサー



(コンテンポラリー) 大貫勇輔

世界を9度制覇した競技エアロビクの女王



(エアロビク) 伊藤由里子

さらに出演者たちがぞくぞく決定中!! 詳細は web まで <http://www.ddd-dance.com/sekai/>

produced by

supported by

DDD

MUSIC ON! TV

新番組

最新のフィットネス情報満載の30分!!

FITNESS★TIME!

今まで知らなかった美しくなることに必要な食生活からファッション、
痩せるためのワンポイントフィットネス、噂のワークアウトまで、あくまでも「美」
を追求する番組、それが「FITNESS TIME!」。

これを見れば街で視線を集めること間違いなし! Let's FITNESS TIME!



MUSIC ON! TV

2013/7/9(火) MUSIC ON! TVにて 18:00~スタート!! (SONY MUSIC GROUP)

MUSIC ON! TVはスカパー!、e2、及び一部のケーブルテレビ等でご覧いただけます。
エムオン!の詳しい視聴方法はオフィシャル・ホームページをご覧ください。
<http://www.m-on.jp>
※携帯端末からもご覧いただけます。

東京・大阪で
大好評!!

もう一度見たいとの
御要望にお応えして、

再演決定!!

史上初!!

新感覚フィットネスミュージカル

BAILA BAILA®

ミュージカル

東京公演

めざせ!

バイラースコンテストの巻!!

演出: 森川次朗 脚本: 園山古都錦

...Vamos BAILA BAILA!!

出演者、詳細等は
近日発表!!
乞うご期待!!

<http://www.ddd-dance.com/>

ただ今 DDD ストアにて、
チケット販売中!!

公演日

8月23日(金) 18:30 開場 / 19:00 開演

8月24日(土) 13:30 開場 / 14:00 開演

18:30 開場 / 19:00 開演

8月25日(日) 17:00 開場 / 17:30 開演

場所

DDD 青山クロスシアター

(東京都渋谷区渋谷 1-3-3 SIA 青山ビルディング B1F)

※渋谷駅・表参道駅より徒歩8分

協力: 株式会社エムオン・エンタテインメント



特別協賛: FREDDY



太陽のように輝く あなたに捧げます
あなたの人生を素敵にするヒントがここにある!



and more...

JAPAN FITNESS DANCE X-PERIENCE 2013

【お申し込みフォーム】

DDD ストアもしくは、下記の内容をご記入の上、メール、FAX、D.studio 代官山店頭のいずれかでお申し込みください。

氏名 ふりがな MAIL @ TEL 年齢

住所 〒

参加希望クラス / イベント

【MAIL】 jfdx@fitnessdance.net 【FAX】 03-6416-1368

- クラス 20クラス(予定) 参加費→3,000円/1クラス
- イベント M-ON!×DDD人材発掘オーディション 参加費→2,000円
- BAILA BAILA33 (vol.1-vol.3)+vol.11 参加費→3,300円
- BIG DANCE検定 参加費→ゴールド検定4,000円/シルバー検定3,000円

- お申し込み確認後、入金方法等の詳細案内をご連絡させていただきます。
- 応募数が定員を超えた場合は先着順とさせていただきます。
- 募集期間 2013年7月11日(木)~8月6日(火)
- お問合せ D-studio代官山内
ジャパンフィットネスダンスエキスパート事務局